

Schmerzen im Mundbereich

Information

Schmerzen im Mundbereich können ausgelöst werden durch Entzündungen, Mundtrockenheit, Verletzungen, Tumoren im Mundbereich sowie Zahn- und Zahnfleischschäden.

Wann informiere ich Pflegende/Ärzte?

- Sobald Schmerzen auftreten oder sich verschlimmern.
- Wenn trotz verordneter Schmerzmitteleinnahme keine Besserung eintritt.

Auf was muss ich achten?

- Wodurch werden die Schmerzen im Mundbereich ausgelöst?
- Beeinflussen die Schmerzen meine Nahrungsaufnahme und mein Sprechen?

Was kann ich selbst tun?

- Nahrungsanpassung, z.B. keine säurehaltigen und stark gewürzten Speisen bei offenen Stellen im Mund, keine harten Speisen bei Kaubeschwerden usw.
- Achten Sie auf gute Mundhygiene/Zahnhygiene.
- Spülen Sie regelmäßig den Mund.
- Ignorieren Sie die Schmerzen nicht.
- Lassen Sie sich frühestmöglich Schmerzmittel verordnen.
- Achten Sie auf regelmäßige Schmerzmitteleinnahme (wenn verordnet).